



子育て支援センターと〜ぶ

令和8年



子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
			1	2
5	6 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	7	8	9
12 スポーツの日	13	14	15	16
19	20	21	22 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	23
26 誕生会 (11:30より)	27 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	28 (東中赤ちゃん訪問)	29	30 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) 育児講座 (午前)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※22日(木)サークルの日は、午前中は予約の方のみ遊べます。
★印30日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

産後バランスボール(要予約)10/6(火)

A 10:00~10:40 } A B 同じ講座内容です。
B 10:50~11:30 } 各7組

- ・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士
- ・場所 支援室
- ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。
※生後3ヶ月から参加できます。



運動会 10/24(土)

こども園の運動会があります。
未就園児対象の競技に参加できます。

- ・時間 詳しい時間は支援室の掲示板にて
- ・内容 かけっこあそび
- ・対象 未就園児
- ・持ち物 飲み物、動きやすい服装

※雨天時、運動会参加は中止になります。



親子体操(要予約)10/27(火)フープ遊び

A 10:00~10:40 } A B 同じ講座内容です。
B 10:50~11:30 } 各13組

- ・講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
- ・場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
- ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- ※保護者・お子様とも運動のできる服装
対象：2歳以上